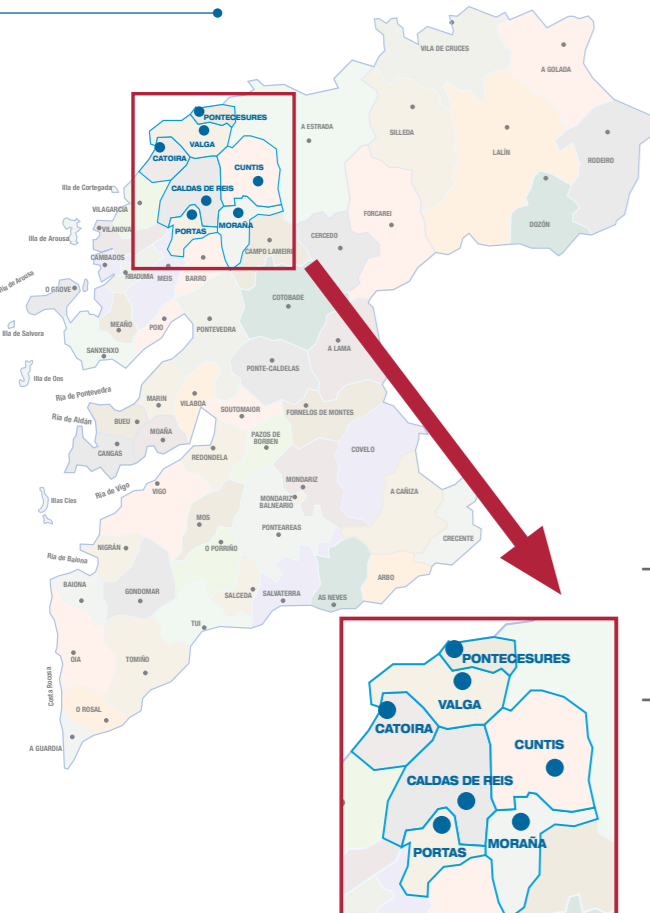


Aguardiente, con demostración de su elaboración y gran queimada multitudinaria.

La fiesta de más renombre de la comarca de Caldas de Reis se celebra el primer domingo de Agosto en Catoira: la **Romería Vikinga**, declarada de Interés Turístico Internacional. Ese domingo tiene lugar la recreación de una batalla entre gallegos y vikingos rememorando los tiempos en que normandos y sarracenos asediaban la costa de Catoira con el fin de adentrarse en Galicia y saquear la ciudad de Santiago de Compostela. El tercer domingo de agosto se celebra en Cuntis la Romería del Caballo.

Donde dormir

Destaca la oferta de turismo rural en la comarca, lugar idóneo para descanso y contacto con la naturaleza, por ello Turismo Rías Baixas le recomienda sus casas rurales. Además existe la posibilidad de alojarse en alguno de sus cuatro balnearios: Acuña** y Dávila* en Caldas de Reis; La Virgen *** y Castro do Balneario-Termas**** en Cuntis, o en otros pequeños hoteles de la comarca.



Próximas Fiestas en Pontevedra

Agosto		
5 - 6	Romería de San Xusto	Cotobade
6 - 7	Festa do Albariño**	Cambados
16	Festas patronais de San Roque*	Vilagarcía de Arousa
21	Festa da empanada de Bandeira*	Silleda
28	Nosa Señora da Lanzada	Sanxenxo
28	Virxe da Roca	Baiona

Septiembre		
3 - 4	Festa do Pulpo	Bueu
3 - 4	Festa da Filloa	Cotobade
3 - 4	Feira Franca	Pontevedra
8	Danza e Contradanza de Darbo *	Cangas
8	Virxe da Franqueira*	A Cañiza
11	Nosa Señora do Libramento	Agolada
23	Romería de Santa Tecla	A Guarda

Octubre		
1-12	Festa del marisco**	O Grove

Fiestas de interés en la zona

2	Febreiro	Poxa dos Lacóns / Entroido	Cuntis
21	Marzo	Fiesta de San Benito	Portas
23 - 25	Abril	Fiesta de la lamprea	Pontecesures
2º domingo	Xullo	Rapa das Bestas de Amil	Moraña
31	Xullo	Festa do Carneiro ó Espeto*	Moraña
7	Agosto	Romería vikinga de Catoira***	Catoira (San Miguel)
12 - 16	Agosto	San Roque	Caldas de Reis
27 - 28	Agosto	Festa da Augardente e a Anguía	Valga
11	Setembro	Milagros de Amil	Moraña

Fiestas de Interés Turístico Gallego*
Fiestas de Interés Turístico Nacional**
Fiestas de Interés Turístico Internacional***

Recomendamos que para recibir información más completa se ponga en contacto con la Oficina de Turismo del ayuntamiento correspondiente o bien consultar la web del Patronato Provincial de Turismo Rías Baixas. www.riasbaixas.org



Pza. Sta. María s/nº
36071-E Pontevedra
Tel.: 986 842 690
Fax: 986 868 750
inforb@riasbaixas.org



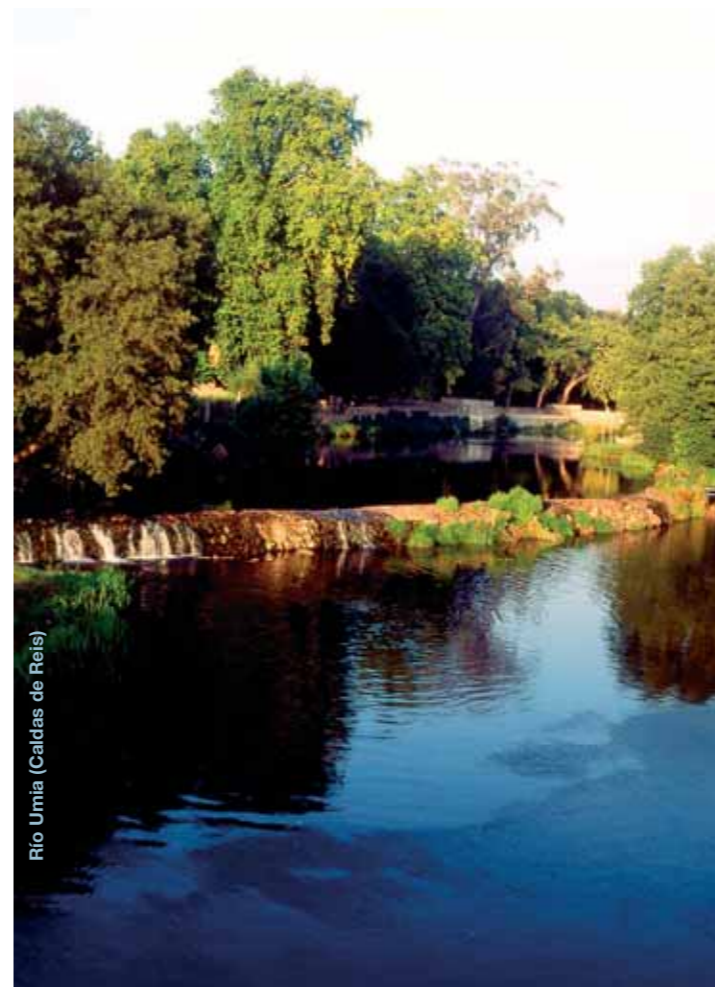
XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE CULTURA,
COMUNICACIÓN SOCIAL E TURISMO
Dirección Xeral de Turismo

Provincia de PONTEVEDRA

COMARCA DE CALDAS

Del Ulla al Umia

www.riasbaixas.org



Río Umia (Caldas de Reis)



Romería Vikinga (Catoira)

COMARCA DE CALDAS

Mientras que la costa era asediada durante años por normandos, sarracenos y otros conquistadores ávidos de alcanzar las riquezas de Santiago de Compostela, tierra adentro, en Caldas, prosperaban las villas termales visitadas por nobles y peregrinos en busca de descanso y tranquilidad.

Tradicón e historia conviven en esta comarca, unidos ambos en la celebración de diversas fiestas, la más destacada de Interés Turístico Internacional, la Romería Vikinga de Catoira. La huella del tiempo ha quedado sellada también en iglesias, molinos y torres. La comarca de Caldas es un paraíso natural para todos los públicos: paseos fluviales, rutas de senderismo, a caballo, cascadas y playas. Caldas de Reis, Portas, Moraña, Cuntis, Catoira, Pontecesures y Valga conforman esta comarca, formando también la activa Mancomunidad Intermunicipal de los Valles del Ulla y Umia.

Cómo llegar

La comarca de Caldas se encuentra a camino entre Pontevedra y Santiago de Compostela. De hecho, es la comarca con un mayor número de ayuntamientos atravesados por el Camino Portugués.

Caldas de Reis es la capital de la comarca y se encuentra a: **26 km** de Pontevedra, a **53 km** de Vigo, y a **45 km** de Santiago por la autopista de peaje AP-9 y a **21,1 km** de Pontevedra, a **55 km** de Vigo y a **37 km** de Santiago por la N-550.

A **159 km** de Lugo, por la A-6 y AP- 9
A **112 km** de Ourense, por la N- 525, AP -53 y finalmente N- 640.

Por **ferrocarril**, hay estaciones en: Portas, Catoira, Pontecesures, con bastante frecuencia de trenes. Avión: el aeropuerto de Vigo está a 55 km.



"Carneiro ó espeto" (Moraña)

Qué ver

La comarca de Caldas destaca por sus aguas curativas, por sus fiestas y tradiciones, así como por su arte y gastronomía.

Caldas de Reis, capital de la comarca, atravesada por el río Umia, es desde sus orígenes reconocida por sus aguas termales. De ahí que la primera visita obligada es a la fuente de aguas termales o burga situada en el centro del pueblo, muy cerca de la Iglesia de Santa María. El paseo continuará hacia el Jardín Botánico, uno de los más importantes de Galicia, con gran variedad de árboles y plantas. Otras construcciones de relieve son la iglesia de la parroquia de San Andrés de César y la románica de Santa María Bemil.

Portas merece mención especial por su arquitectura, tanto religiosa como civil, destacando las iglesias románicas de Santa María de Portas, San Pedro de Lantaño y San Xiao de Romai, así como los pazos de Torre Penelas, Outeiro, Losada y San Bleito. Dentro de la arquitectura rural sobresalen los hórreos y palomares que se esparcen por todo el municipio.

Moraña es tierra de tradiciones y fiestas, de las cuáles, las más conocidas son el Curro de Amil, fiesta típica gallega que se celebra el segundo domingo de Junio y en la que se rapan los caballos, y los Milagros de Amil, conocida peregrinación de gran tradición entre los habitantes de la provincia. En cuanto a gastronomía, Moraña es conocida por su fiesta del "Carneiro ó espeto".

Cuntis fue conocida como "Aqua Calidae" en tiempos del Imperio Romano. Esta villa termal crece alrededor de las

Burgas que brotan en el centro de la ciudad, existiendo ahora un complejo hotelero, un balneario y un jardín. Sus aguas se recomiendan para afecciones reumáticas, de piel y de huesos (Burga del Foxo). Existen castros, petroglifos y mámoas de la época prehistórica. El puente medieval del Areal o el Hórreo de Estacas son lugares también a visitar.

Pontecesures fue en tiempos de Enrique IV el único puerto habilitado para barcos de carga y descarga en toda la ría de Arousa. Se puede admirar la obra de ingeniería del Puente Romano (s. I) sobre el río Ulla, navegable hasta ese punto y que forma parte del camino portugués a Santiago uniendo las provincias de Pontevedra y A Coruña. Otros lugares para ver son la capilla románica de San Xulián (s.XII), el Cruceiro de San Lázaro (s.XIV) y el Pazo de Cova del siglo XVIII y el Alfoli de Carlos IV, antiguo almacén de tabacos con un impresionante escudo en su fachada.

Valga se encuentra siguiendo el curso del Ulla hacia su desembocadura. Podemos encontrar iglesias y capillas de interés cultural y arquitectónico: la capilla de los Martores, cuya primera construcción data del siglo IV, las Iglesias de Santa María de Xanza, Santa Comba de Louro y Santa Cristina de Campaña (s.XVI), en cuyo interior alberga admirables retablos del siglo XVIII, pinturas y curiosidades del estilo románico en Galicia.



Torres del Oeste (Catoira)

Catoira, a orillas de la ría de Arousa, fue "Llave y Sello de Galicia" tierra defensora contra normandos y sarracenos que pretendían asaltar Santiago de Compostela. Alfonso III (s.IX) mandó construir la basilica del Apóstol y el Castillo de Catoira, la obra civil más importante de la época, de la que se conservan las dos Torres del Oeste. A sus pies se representa el desembarco vikingo cada primer domingo de agosto (Fiesta de Interés Turístico Internacional). Posee petroglifos en Aragunde y Cores y molinos de viento restaurados, en Monte Mesón e Pedras Miúdas y de mareas no río Catoira.

Ocio y Naturaleza

En los meses de verano se celebra en Caldas de Reis el Festival Musical Cultura Quente, que abarca distintos estilos como folk, reggae o ska, que desde 1998 viene alcanzando cada vez más renombre entre los festivales gallegos.

Los amantes del deporte y la naturaleza pueden practicar distintas actividades, desde la pesca en el río Ulla y en sus dos afluentes (lampreas, truchas, anguilas y salmones), a paseos en caballo en el municipio de Portas.

El sistema fluvial Ulla-Umia abarca varios municipios de esta comarca y destaca en esta zona la diversidad de su flora incluyendo desde extensiones de cañaverales a amplias junqueras o robledales, siendo una comarca idónea para realizar actividades en contacto con la Naturaleza. Entre la fauna del sistema fluvial encontramos el salmón y la lamprea, típicos de esta zona, así como especies de aves muy singulares y escasas en Galicia, como por ejemplo la escribenta y el rascón de agua.

En **Valga** se pueden admirar molinos restaurados de varias tipologías, en las Fervenzas de Parafita, cascadas sobre las que discurre un paseo de madera en un entorno incomparable. Otros lugares a conocer son la playa fluvial de Vilarello-Cordeiro (a orillas del Ulla) y el mirador do Muiño de Vento en Veiro (Cordeiro).

Catoira posee bosques y aldeas con un magnífico patrimonio etnográfico, del que sobresalen los tres tipos de molinos tradicionales: de viento, de agua y de marea. Hay un sendero natural de 11 km. Desde la ermita de San Xibrán hasta el río Ulla.

Algunas rutas de senderismo que recorren la comarca:
Caldas de Reis: Ruta del Agua, de 7 kms por la margen izquierda del río Umia, desde el Jardín Botánico hasta el lugar de Segade, donde se pueden ver molinos de agua particulares restaurados como viviendas hasta llegar a una preciosa cascada en el río.
Cuntis: Panorámica de 24 kms que nace en el valle y llega a la montaña cruzando los ríos Gallo y Umia y disfrutando de las panorámicas desde Catadoira y Camino Ferrón.

Cuntis-Valga: de 17 kms., coincidiendo en tramos con el primitivo Camino Real

Valga: Panorámica de 22 kms con posibilidad de visitar molinos, iglesias y puentes romanos, así como el itinerario Botánico-Forestal de Monte Beiro, con 40 especies arbóreas.



Iglesia de Setecoros (Valga)

Artesanía, Fiestas y Gastronomía

De entre los trabajos artesanales de esta zona es conocido el Taller de Velas de Pontecesures o las figuras de cerámica celta. El trabajo de los famosos canteros de Moraña y Cuntis se refleja en los más de 40 cruceros que podemos encontrar en esta tierra. El Taller de Campaneiros de Badoucos (Arcos da Condessa) de Caldas se puede visitar en jornada laboral. Aquí se forjaron las campanas de la madrileña Catedral de la Almudena.

Entre los platos más exquisitos de la zona hay que destacar aquel que da nombre a una de las fiestas más importantes de la comarca y la provincia. El "**carneiro ó espeto**", que se trata de carne de excelente calidad preparada de una manera particular, dejando que se ase poco a poco. Desde que un moraño emigrado a Argentina volvió a su tierra en los años 20 y comenzó a preparar de esta manera la carne, este rito ha cobrado tanta fama que se ha llegado a convertir en Fiesta de Interés Turístico.

Lamprea, trucha y salmón son los pescados por excelencia de la comarca. La **lamprea** es preparada de muchas formas, la más popular es a la bordelesa, aunque en esta zona también se suele degustar en empanada y la exaltación de este pescado tiene lugar en Pontecesures, la última semana de Abril. En Valga tiene lugar el último domingo de agosto la fiesta de la Anguila, al tiempo que la del