

Turismo termal y de agua

SA
PONTEVEDRA
UNA PROVINCIA
LU
DABLE

SOR
PONTEVEDRA
UNA PROVINCIA
PREN
DENTE

Dep. Legat: VG-436/05


DIPUTACIÓN
PONTEVEDRA



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE CULTURA
COMUNICACIÓN SOCIAL E TURISMO
Dirección Xeral de Turismo



Rías
Turismo Baixas

VEN Y DÉJATE LLEVAR



Rías
Turismo Baixas

VEN Y DÉJATE LLEVAR

Turismo termal y de agua

Índice

<i>Caldas de Reis</i>	2
<i>Cuntis</i>	2
<i>A Toxa</i>	3
<i>Mondariz Balneario</i>	5
<i>Oia</i>	6
<i>Sanxenxo</i>	7
<i>Tui</i>	8
<i>Vila de Cruces</i>	9



Rías
Turismo Baixas

VEN Y DÉJATE LLEVAR

Plaza de Santa María, s/n
36071 Pontevedra
986 842 690
www.riasbaixas.org

Turismo termal y de agua

El Agua proporciona Salud y Belleza

Seis son los municipios con establecimientos termales en la provincia de Pontevedra: Caldas de Reis, Cuntis, O Grove, Mondariz, Tui y Vila de Cruces. La mayoría existían ya en el siglo XIX, y uno en el XVIII. En todos ellos, el uso popular precedió a la construcción de los balnearios. Otros municipios, como Ponte Caldelas, Agolada, A Cañiza, Pontearreas, Catoira, Pontevedra, Silleda o Cotobade, poseen fuentes termales e incluso el recuerdo de balnearios que se encuentran en espera de un futuro resurgimiento. A estos hay que añadir los municipios de Oia y Sanxenxo. Ambos cuentan con establecimientos en los que el agua se aplica con fines terapéuticos, mediante técnicas de talasoterapia en el primero y de spa en el segundo.

SOR
PONTEVEDRA **PREN**
UNA PROVINCIA
DENTE



Caldas de Reis

Las aguas termales están presentes en la historia de esta villa desde la época de los romanos. En la actualidad cuenta con dos balnearios, a ambas orillas del río Umia, en pleno núcleo urbano. El río posee rincones de gran belleza y un paseo muy agradable en cualquier época del año. Caldas se encuentra en la ruta portuguesa del Camino de Santiago.

Hotel-balneario Acuña **

Período de apertura:

De principios de abril a finales de octubre.

Dirección:

Herrería, 2

36650 Caldas de Reis

Teléfono 986 540 010

Fax 986 540 010

Situado en la margen izquierda del Umia, es una hermosa edificación obra del arquitecto Jenaro de la Fuente, ejemplo del modernismo gallego. Se asienta sobre lo que fuera un antiguo centro docente, luego convertido en balneario, fundado por el canónigo Pedro Acuña en

1813. El hotel, posee 21 habitaciones con baño, salón social, amplio comedor y zona de tratamientos. En el exterior dispone de una piscina de agua termal, jardín y 16 bungalows de primera categoría.

Balneario de Dávila *

Período de apertura:

(15 Marzo al 15 de Diciembre).

Dirección:

Laureano Salgado, 11

36650 Caldas de Reis.

Teléfono: 986 54 00 12 / 986 53 02 11

Fax: 986 54 00 12.

Es el establecimiento termal más antiguo de la provincia y uno de los más veteranos de España. Fue fundado en 1780 por Joaquín Dávila, primero como casa de baños que luego sería convertido en hotel balneario. Emplazado en la margen derecha del Umia, cuenta con 27 habitaciones, servicio de comedor

y otras instalaciones. En la parte posterior del edificio hay un pequeño jardín protegido por un exótico y muy frondoso cañaveral de bambú negro. Ante la fachada principal se encuentra la Fonte da Burga cuya agua es de igual composición química y temperatura que la del balneario.

Cuntis

El termalismo es una actividad cotidiana en esta villa desde principios del siglo XIX, aunque hay testimonios que acreditan el uso de sus aguas por parte de los romanos. El primer establecimiento se levantó a expensas del Conde Ximonde, en los primeros años del XIX. A mediados de ese siglo había seis baños en Cuntis, todos ellos en condiciones muy precarias. Será en 1881 cuando entre en servicio el hotel balneario conocido como Baños de la Virgen que con el de Castro serán los principales establecimientos de la época. En la década de 1920 y por iniciativa de Marcial Campos, los seis baños y las trece fuentes termales de Cuntis quedan unificadas bajo una misma dirección.

La calidad de sus aguas y la tenacidad de Campos en mejorar los servicios hacen que Cuntis se convierta en una de las villas termales de más nombradía en España. En la actualidad los servicios hoteleros y los medios terapéuticos se encuentran entre los más modernos y mejor equipados.

Hotel Castro do Balneario ****

Período de apertura:

Todo el año.

Dirección:

Rúa do balneario, 1

36670 Cuntis

Tel: 986 53 25 35

Fax: 986 53 25 35

www.termascuntis-sl.es

Email:

castro@termascuntis-sl.es



El establecimiento ocupa un bello edificio tradicional, rehabilitado para uso hotelero. Cuenta con 18 habitaciones, con baño, teléfono, calefacción, TV, mini bar, caja fuerte y conexión a Internet. Restaurante

interior y exterior, salas de reuniones, sala de estar, amplios jardines junto al río, zona de juegos para niños y piscina.

Hotel La Virgen ***

(Balneario)

Período de apertura:

Todo el año.

Dirección:

Rúa do Balneario, 1 - 36670 Cuntis

PONTEVEDRA

Teléfono 986 53 25 25

Fax. 986 53 21 51

www.termascuntis-sl.es

castro@termascuntis-sl.es

termas@termascuntis-sl.es

El edificio fue obra del arquitecto Alejandro Rodríguez Sesmero quien, con su padre, Domingo, realizó importantes trabajos en Pontevedra, entre ellos, el Palacio Provincial. Sus instalaciones han sido modernizadas en los últimos años. Cuentan con habitaciones

con baño, teléfono, TV. y calefacción. Restaurante, cafetería, salas de reuniones, sala de TV., sala de lectura y amplio jardín y terraza que da al río Gallo, afluente del Umia. Dispone de animación social y se organizan actividades lúdicas y excursiones.

A Toxa

La isla de A Toxa se encuentra en el término municipal de O Grove, muy cerca del núcleo urbano, con el cual está unido por un puente.

La isla, conocida también con el nombre de Louxo, tuvo su primera instalación termal en 1842, que consistía en unas barracas en las que se realizaban los baños de una forma muy rudimentaria. En 1903 se constituye la "Sociedad Anónima La Toja", que emprende la construcción del Gran Hotel, diseñado por el arquitecto Daniel Vázquez Gulías, cuya inauguración se produce en 1907. En los años veinte, ya era uno de los mejores destinos

termales de Europa: Gran Hotel, Balneario, fábrica de jabones, villas de alquiler a las que acudía la aristocracia de la época, tres hoteles y un balneario de segunda categoría para los agüistas menos acomodados. Ya en esa época contaba con todos los atractivos para hacer entretenido el tiempo de ocio: casino, campo de tiro y lugares para la práctica de diversos deportes. En la actualidad dispone de dos balnearios, uno de ellos en el edificio del Gran Hotel y el otro en el Hotel Balneario Isla de la Toja.

Gran Hotel Hesperia La Toja ***** (Balneario)

Periodo de apertura:
Todo el año.

Dirección:
Isla de a Toxa 36991 O Grove
Teléfono: 986 730 025
Fax: 986 730 026
hotel@granhotelhesperia-latoja.com
www.granhotelhesperia-latoja.com



Dispone de 197 habitaciones dobles, de las cuales 25 son suites. Es el único establecimiento termal de cinco estrellas en España. Desde su construcción, hace casi cien años, ha sido remodelado y modernizado en varias ocasiones, la última en la década de 1990, cuando se inauguró el Club Termal. Manifiesta un gran equilibrio entre lo que debe ser un establecimiento termal de lujo y un hotel en primera línea de playa. Dispone de fitness center, centro de belleza y jardín con piscina exterior climatizada.

Instalaciones termales:

Club Termal: jacuzzi de agua de mar, baños aromáticos, helado y turco, pulverizador de agua fría, saunas, zonas de relax y piscina cubierta.

El balneario: Baños de hidromasaje y burbujas, baños Niágara, chorros, ducha escocesa, ducha Vichy, sauna, fangos, algas, masajes, inhalaciones, nebulizaciones y aerosoles.

Otras instalaciones:

Campo de Golf (9 hoyos), campo de tiro, pistas de tenis y diversos deportes y pabellón de congresos y exposiciones.

Hotel Balneario Hesperia Isla de la Toja ****

Periodo de apertura:
Todo el año.

Dirección:
Isla de A Toxa 36991 O Grove
Teléfono: 986 730 050
Fax: 986 730 101
hotel@hesperia-isladelatoja.com
www.hesperia-isladelatoja.com



Si el Gran Hotel es la propuesta clásica, el Isla de la Toja representa la apuesta más contemporánea. Su decoración, de corte minimalista, ya imbuye al visitante en un ambiente de vanguardia que no está

reñido con el confort de sus habitaciones y de todas sus instalaciones: salones, restaurantes, salas de congresos y convenciones... y por supuesto, fitness center, centro de belleza, club termal y balneario.

Hotel Louxo ****

Período de apertura:

Todo el año.

Tipo de establecimiento:

Hotel con Talaso.

Dirección:

Isla de la Toja 36991 O Grove

Teléfono: 986 73 02 00

902 464 645

Fax: 986 732 791

E-mail: hotel@louxolatoja.com

www.louxolatoja.com



Se encuentra en la isla de A Toxa, muy cerca del casino, sobre la ría de Arousa. Habitaciones amplias, climatizadas con baño, secador de pelo, teléfono, canal de música, mini bar, TV satélite, caja de seguridad.

El hotel dispone de restaurante, cafetería, salones sociales, salones de congresos y convenciones, piscina de agua de mar y un amplio jardín con restaurante exterior. Ofrece servicio de canguro.

Los huéspedes del Louxo pueden optar por acudir al balneario Isla de

la Toja, que se encuentra frente al hotel, o hacer uso de los servicios del centro de belleza y talasoterapia del propio establecimiento.

Servicios del centro de talasoterapia
Piscina de agua salada, hidromasaje, chorros, masajes, parafangos, sauna seca y húmeda, baños de burbujas, chorros, baño Niagara, ducha circular, inhalaciones, ducha nasal, aerosoles, peeling, algas, limos.

Parque Marino. Servicios de estética.

Mondariz Balneario

Este municipio debe su existencia a sus tres fuentes termales: Gándara, Troncoso y Fuente del Val.

Inicialmente era una parroquia del Concello de Mondariz, pero se independizó en 1925,

convirtiéndose así en el más pequeño de los municipios gallegos, con poco más de dos kilómetros cuadrados. El esplendor termal arrancó en el último

tercio del siglo XIX, de la mano de un médico pontevedrés, Sabino Enrique Peinador que puso en marcha el mayor emporio balneario de Galicia y uno de los más importantes de Europa. Artistas, aristócratas, políticos, influyentes hombres de negocios se daban cita en las temporadas de aguas en esta pequeña villa que tenía una importante oferta hotelera que, al socaire del Gran Hotel, ofrecía acomodo a huéspedes de toda condición económica y social. Los mejores arquitectos de la época –Antonio Palacios, Jenaro de la Fuente...– trabajaron en la construcción de los edificios que convirtieron Mondariz Balneario en la villa termal por excelencia.

Mondariz vivió un gran esplendor en las primeras décadas del siglo XX. El dictador Primo de Rivera celebró Consejos de Ministros en los salones del hotel de los Peinador. Pero en la segunda mitad del siglo pasado vivió un lento languidecer hasta quedar prácticamente inactivo tras el incendio del Gran Hotel, en 1973. Con la década de 1990, Mondariz Balneario resurge con una apuesta audaz y muy completa en servicios termales y hoteleros.



Hotel Balneario Mondariz ****

Período de apertura:

Todo el año.

Dirección:

Avda. Enrique Peinador, s/n

36890 Mondariz Balneario

Teléfono: (986) 65 61 56

Fax: (986) 65 61 86

E-mail:

info@balneariodemondariz.com

www.balneariomondariz.com



Ocupa uno de los edificios más emblemáticos de Mondariz Balneario, rehabilitado al comienzo de la década de 1990. Al final de la misma, se inaugura la ampliación, recuperando un edificio inconcluso de Antonio Palacios que había permanecido paralizado desde 1917.

Las 194 cómodas habitaciones conforman un complejo hotelero con restaurante, salones para convenciones multitudinarias, centro de belleza, fitness y balneario. Jardín con piscina exterior.

Palacio del Agua:

1800 m² de espacio lúdico termal compuesto por una gran piscina con camas de agua, asientos de hidromasaje, asientos de burbujas, cuellos de cisne, contracorrientes, etc., saunas, espacio termo lúdico infantil con área de juegos, zona de relax y gimnasio.

Otros servicios:

El hotel balneario completa su oferta con campo de golf de 18 hoyos, y numerosas alternativas de ocio y esparcimiento tanto para adultos como para niños.

Oia

El océano Atlántico se muestra en todo su esplendor a lo largo de la franja costera de Oia. A unos cientos de metros del litoral se levanta una sierra en la que viven libremente caballos y vacas salvajes. La naturaleza se muestra con todo su esplendor en este municipio cuya historia está vinculada al monasterio de Santa María.

Talaso Atlántico ****

Período de apertura:

Todo el año.

Tipo de alojamiento:

Hotel con Talaso

Dirección:

Faro silleiro

36309 Oia

As Mariñas-Mougás-Oia

Teléfono: 902 44 43 03

Fax: 986 35 80 51

E-mail:

talasoatlantico@talasoatlantico.com

www.talasoatlantico.com



Situado en una parcela de cinco hectáreas frente al océano Atlántico con sus espectaculares puestas de sol y el rugido de las olas durante los temporales de invierno. A cinco minutos de Baiona y a media hora de Vigo.

Servicios del centro de talasoterapia:

Piscina con agua marina de 280 m² situada en un gran espacio luminoso que mira al mar, con circuito contracorriente, vaso de agua fría, cascada, zona de aqua-gym, cabinas de hidromasaje, jacuzzi, y

múltiples jets subacuáticos. Sauna, hammam, hidromasaje, ducha vichy, duchas jet, masajes, ducha submarina con jet, algoterapia, gimnasio, cabina de belleza, peluquería. Equipo médico y de monitores. Kinesioterapia.

Sanxenxo

He aquí uno de los centros de mayor atractivo turístico de las Rías Baixas. Sus 24 kilómetros de costa ofrecen cerca de una treintena de playas, nueve de las cuales cuentan con bandera azul. A Lanzada, se encuentra entre las mejores de Galicia. Tanta belleza y oferta turística –cien hoteles y treinta hostales– hacen que Sanxenxo se convierta en una de las localidades costeras con más ambiente en verano, cuando su población supera los 150.000 habitantes.



Hotel Augusta ****

Período de apertura:
Todo el año.

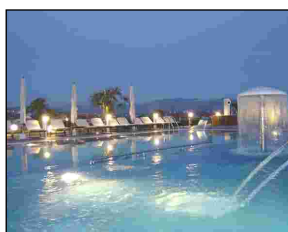
Tipo de establecimiento:
Hotel con SPA

Dirección:
Lugar de Padriñán, s/n.
36960 Sanxenxo
Tel.986 72 78 78
Fax.986 72 70 60
e-mail: reservas@hotelaugustasanxenxo.com
www.hotelaugustasanxenxo.com

Situado a 200 metros del centro de Sanxenxo y a muy poca distancia de la playa de Silgar.

Servicios del SPA

2 piscinas climatizadas interiores con chorros cervicales y lumbares. Circuito contracorriente y cuellos



de cisne. Piscina exterior climatizada. Tres jacuzzis. Saunas finlandesas, shiatsu, ducha vichy y jet. Envolvimientos en lodos y algas. Bañeras de hidromasaje, hammam, sofás anatómicos calientes, saunas, rayos UVA, gimnasio y área de estética.

Hotel Carlos I ****

Período de apertura:

Todo el año.

Tipo de alojamiento:

Hotel con Spa.

Dirección:

C/ Vigo s/n

36960 Sanxenxo.

Teléfono: 986 72 70 36

Fax: 986 72 11 08

www.carlosprimero.com

Situado en un emplazamiento privilegiado: a 10 metros de la playa de Silgar y del paseo marítimo de Sanxenxo.

Servicio del Spa

Piscina dinámica con chorros subacuáticos y camas de agua, piscinas de contrastes de temperatura, piscina de agua tratada

Hotel Galatea ****

Período de apertura:

Todo el año.

Tipo de alojamiento:

Hotel con spa.

Dirección:

Paxariñas, s/n.

36970 Sanxenxo

Tel.986 72 70 27

Fax.986 72 78 33

www.hotelgalatea.com

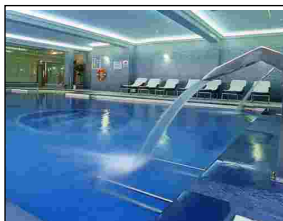
El hotel se encuentra en la localidad de Portonovo, muy cerca de la villa de Sanxenxo, a cuyo municipio pertenece. El servicio de SPA posee la particularidad de que solo admite quince personas al mismo tiempo con el fin de facilitar el máximo relax a los usuarios de dicho servicio.

Servicios del Spa:

Técnicas manuales, técnicas faciales,

Tui

Es la ciudad más pequeña de Pontevedra, en cuanto a número de habitantes, pero con una gran historia en la que no falta un período en que fue capital de su propia provincia. Sede episcopal con una hermosa y singular catedral fortaleza, Tui está volcada sobre el río Miño que al paso por sus tierras ya es navegable para embarcaciones de pequeño calado.



a base de sales minerales, Piscina climatizada. Jacuzzi, duchas de aromas, ducha Vichy, chorros a presión, bañeras hidroterápicas. Saunas, de vapor aromatizada, seca y de infrarrojos. Gimnasio. Sala relax con sillones anatómicos calientes. Rayos UVA.



de hidromasaje, aplicaciones a presión. Piscina exterior e interior con chorros subacuáticos, cuello de cisne y circuito contracorriente. Bañeras de hidromasaje, baños con leche regenerante o esencias. Chorros, jacuzzis, hamman, masajes, envolvimientos de algas o de limos, rayos uva, gimnasio, fisioterapia, ultratone y cabinas de estética facial y corporal.



Balneario de Caldelas de Tui *

Período de apertura:

Todo el año.

Dirección:

Baños, 65.

36460 Caldelas de Tui

Teléfono: 986 62 90 05

Fax: 986 62 90 49

E-mail: aguasdecaldelas@terra.es

El balneario consta de dos cuerpos separados: el edificio donde se encuentra el hotel, y el pabellón del balneario, más cercano a la orilla del Miño. Las primeras noticias del uso de estas aguas datan del siglo XVII, aunque la aplicación con rigor hidroterápico y médico vigilando los tratamientos comenzó con los inicios del XIX.

Una de las grandes ventajas de

Caldelas de Tui es su proximidad de la estación del ferrocarril. Cien metros. Este hecho ha permitido que desde que entró en servicio el ferrocarril entre Orense y Vigo, hace ya más de ciento veinte años, gozase de un gran predicamento entre usuarios no solo de las localidades próximas sino también de otras provincias de Galicia y de España.

Vila de Cruces

En la parroquia de Merza se encuentra el balneario de Baños da Brea. El uso de las aguas se remonta al siglo XI y, a mediados del XIX había un pequeño recinto sobre cuyas ruinas se levanta el actual. Este municipio goza de unos espléndidos paisajes, regados por los ríos Ulla y Deza, aunque el paraje más impresionante es la cascada del Toxa, a muy poca distancia del balneario. En los alrededores hay numerosos pazos y pequeñas iglesias que merecen una visita. Gastronómicamente, estamos en tierras de buenas carnes tanto de ternera como de cerdo. En Vila de Cruces se celebra la Feira do Chourizo el 4 de febrero.



Balneario de Baños da Brea *

Período de apertura:

Todo el año.

Dirección:

Paradela, 4.

36580, Merza

Vila de Cruces.

Teléfono: 986 58 36 14

Fax: 986 58 36 19

E-mail: correo@balneariodebrea.com

El establecimiento que actualmente presta servicio fue inaugurado en 1991. Cuenta con 20 habitaciones, terraza, jardín, salones y comedor, además de las instalaciones termales. Si atendemos a la fecha en que sus

aguas fueron declaradas de utilidad pública, 1994, es el más joven de los balnearios. Se trata de un hotel acogedor y confortable, rodeado de hermosos paisajes.